

## Conditions d'admission

Toute personne âgée de 10 ans minimum

**Pré-requis** : aucun

## Renseignements pratiques

**Durée** : 7 heures

**Participants** : 4 à 10 stagiaires

**Attestation** : Certificat de compétences PSC1

**Accessibilité** : Accessible pour les publics en situation de handicap

**Tarifs** : Devis sous 24h

## Moyens Pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson)..

**Intervenant** : 1 Formateur SAPEUR-POMPIER à jour de sa formation continue

**Validation** : Participer à l'ensemble de la session, réaliser tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage pratique. Mise en situation.

## Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques..)

**Inter-entreprise** : Dates consultables sur notre site internet :

<https://formation.udsp14.org>

## Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC1
- 1 Attestation de fin de formation
- 1 Diplôme (si validation)

## Objectifs

La formation PSC1 a pour objectif de vous faire acquérir les compétences nécessaires pour faire face avec efficacité, à une situation de détresse vitale, dont le but est de stabiliser l'état de la victime avant l'arrivée des secours.

## Programme

### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

### LA PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Apprécier la libération des voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

### L'ARRET CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

### L'OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes grave ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure ou d'une plaie afin d'adopter la conduite adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Inscriptions en ligne sur :

<https://formation.udsp14.org>



Contactez-nous

UDSP14

82 Avenue de Thiès - Péricentre 5 - Bâtiment D - 14000 CAEN

Téléphone : 02 31 93 78 00 - Mail : [secourisme@udsp14.net](mailto:secourisme@udsp14.net)

Retrouvez-nous sur :



@formationudsp14